

## Mon Parcours:

De 2006 à 2008, j'apprends à **prendre soins des autres** pendant mes études, le week-end, au sein d'une association, en tant qu'aide à domicile auprès de personnes âgées et/ou en souffrance. Cela me permet de découvrir un nouveau rapport avec les autres et de me sentir utile.

En 2009, j'obtiens mon BTS esthétique cosmétique, et je me lance dans une carrière d'esthéticienne, dans le but de m'occuper du bien être et de la relaxation physique des gens.

C'est aujourd'hui, après 8 ans d'expérience, un rapport au toucher et à l'autre bien élaboré, que je souhaite m'investir dans un domaine plus précis. Je vous aide

à vous aimer....

**L'envie de « donner » et d'aider à la reconstruction de personnes fragilisées, ou tout simplement, d'améliorer le confort et la qualité de vie d'une patientèle.**

« Bien dans mon corps, bien dans ma tête... »



*Esthéticienne intervenante  
dans votre structure*



**Prends soin de ton corps,  
c'est le seul endroit  
où tu es obligé de vivre**

« L'unique personne qui t'accompagne toute la vie  
c'est toi-même, prends soin de toi... »

« je choisis de prendre mon bien être en urgence, au  
lieu de prendre mon mal en patience »

Sophie Combaz

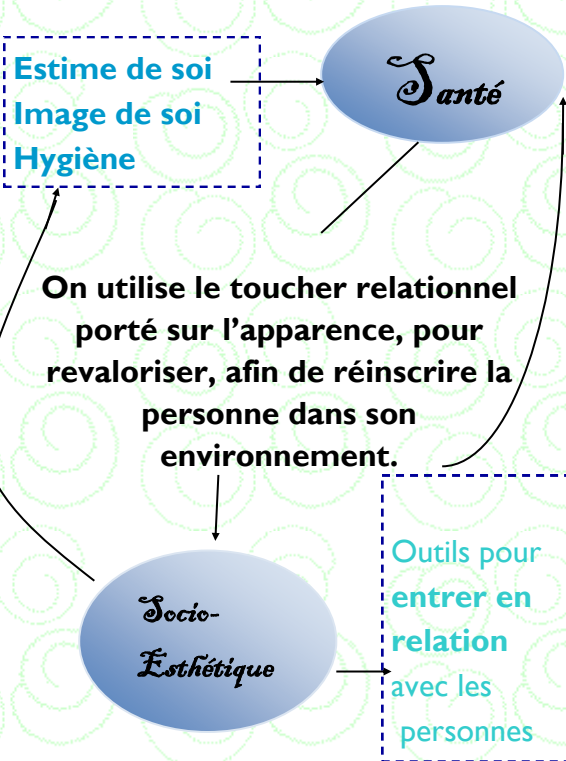
[contact@pauseplenitude.com](mailto:contact@pauseplenitude.com)



06.15.75.64.03

## Une esthétique pour Tous....

La santé est un état complet de **bien être** physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. (OMS)



L'esthétique que je propose ne travaille pas sur la **beauté de la personne** à proprement parlé, mais plutôt sur la dignité de celle-ci ;

**Parce que s'occuper de Soi Redonne Confiance....**

## Répondre à vos Attentes avec:

- Un **Conseil** adapté
- Une prise en charge **Humaine**
- Une **Ecoute** non médicalisée complémentaire
- Une **Empathie** développée
- Une **Implication** réelle

### Je vous propose:

#### • **Des Soins individuels:**

- soins du visage adaptés au type de peau
- soins des mains
- modelage relaxant personnalisé
- épilation toutes zones
- maquillage

#### • **Des Ateliers de groupe:**

- cours d'auto maquillage
- apprendre à appliquer un produit
- fabrication de produits cosmétiques
- maquillage enfant / modelage
- Conférences à la demande, (les thèmes sont étudiés et élaborés pour vous.)

## Un temps de Rencontre...

